

Принят на педагогическом
на педагогическом совете
протокол №1 от «28» августа 2018г.



Режим дня (на холодный период года)

Режимные моменты	1 Младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Занятия	9.00-9.09 9.40-9.49	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00 10.20-10.40	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.05	10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.45-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры					
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Занятия, развлечения	15.25-15.35	15.25-15.40	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00

Принят на педагогическом
на педагогическом совете
протокол №1 от «28» августа 2018г.



Утверждено и введено в действие
приказом директора школы №48 от
31 августа 2018г.

Т.П.

Режим дня на летний оздоровительный период

Мероприятия	1 Младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	1 Младшая группа
Приём детей	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30 -8.45	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Свободная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
ОД	9.10 -9.20	9.10 -9.20	9.10 -9.25	9.25 -9.45	9.25 -9.50	9.25 -10.00
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 -10.05	10.00 -10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.10-10.15	10.10 - 10.15	10.10-10.15	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10
Прогулка	10.15-11.15	10.15- 11.15	10.15-11.30	10.10- 11.50	10.10- 12.00	10.10- 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.30	11.15 - 11.30	11.30-11.40	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00.-15.00	12.10-15.10	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельные игры						
Уход домой	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00